

# Informatie Formulier t.b.v.

## Trainingsoverzicht Berg/Heuvel Wandelreizen

**Ja, ik ben geïnteresseerd in een trainingsoverzicht (advies) ter voorbereiding op een wandelreis in heuvels en bergen.** Graag uw N.A.W. gegevens hieronder invullen.

Naam.....Voornaam.....M/V.....

Geboortedatum.....E-mail.....

Straat.....Postcode.....Woonplaats.....

Telefoon.....Mobiel.....

-----  
Naam.....Voornaam.....M/V.....

Geboortedatum.....E-mail.....

Straat.....Postcode.....Woonplaats.....

Telefoon.....Mobiel.....

### Vragenlijst

**Hoeveel keer wandelt u in de week?** .....

**Hoeveel minuten/uur duren deze wandelingen ?**.....

### Ter voorbereiding op uw wandelreis.!

**Hoeveel keer in de week wilt u een wandeltraining doen (van 1 a 1,5 uur ?**.....

**Hoeveel keer in de week wilt u een wandeltraining doen (van 1 a 1,5 uur ?**.....

**Wilt u in het week-end een wandeltraining doen (van 4 uur) ?**.....

### Uw aanstaande Wandelreis.

**Heeft u al eerder een wandelreis volbracht ?.....Hoeveel dagen ?**.....

**Hoeveel wandeldagen bevatten uw aanstaande wandelreis ?**.....

**Hoeveel km beslaan de wandeldagen van uw wandelreis ?**.....

**Kopieer beide zijden van dit formulier alvorens u dit opstuurt !! (kopie voor u zelf)  
Kan ook verstuurd worden per e-mail, na inscannen van het formulier.**

Stichting Sportwandelschool Hoorn/Westfriesland

Houtzaagmolen 50, 1622 HG HOORN

Website: [www.sportwandelschool.nl](http://www.sportwandelschool.nl)

IBAN bankrekening NL28 INGB 0008068849 – St. Sportwandelschool H/W te Hoorn

Ingeschreven bij de K.v.Koophandel voor Noordwest Holland te Alkmaar onder nr. 360.537.96

Tel: 0229-239.447 Mobiel 06 - 55.937.535

E-mail: [info@sportwandelschool.nl](mailto:info@sportwandelschool.nl)